

“Jeg følte mig meget passet på og i gode hænder hele vejen... Jeg havde fuld tillid til at både jeg eller baby var i gode hænder hele vejen. Syntes din måde at være både bestemt og kærlig på samme tid var helt perfekt og gav mig selvtillid og nye kræfter når jeg havde lyst til at give op”

Marie Louise Bregendahl, 1.gangsfødende



Hvis du kunne sætte tre ord på din fødsel:

Udfordrende, udviklende (især bagefter), smuk



Hvorfor valgte du at føde med din egen jordemoder?

pga. den selvbestemmelse og tryghed jeg følte det ville give.



Hvad kunne du bruge jordemodersamtalerne i graviditeten til?

De gav mig enormt stor tryghed og en selvtillid i forhold til at jeg godt kunne klare en fødsel. Gode samtaler omkring parforhold var også meget givende + snak om fødsels faser var tryghedskabende.



Hvordan kunne du bruge mig som jordemoder under fødslen?

Åhhh ja!! Jeg følte mig meget passet på og i gode hænder hele vejen... havde fuld tillid til at hverken jeg eller Atlas nogensinde var i fare. Syntes din måde at være både bestemt og kærlig på samme tid var helt perfekt og gav mig selvtillid og nye kræfter når jeg havde lyst til at give op.



Hvordan kunne du bruge mig under din barsel?

Dejligt at have dig til at bekræfte mig i det jeg allerede gjorde “rigtigt” og lige så dejligt at kunne spørge og få gode råd til det jeg ikke lige vidste allerede

De bedste hilsner fra Thomas, Marie Louise og lille Atlas, født november 2012