

“Det var rigtig trygt at vide, at du ville være til stede under hele fødslen og var klar over de ønsker vi havde til fødslen. Med et tidligere kejsersnit var jeg bange for, hvor meget min frygt ville komme til at fylde under fødslen, men det viste sig at fyldte forbløffende lidt. Det tror jeg det gjorde, fordi vi havde fået snakket alle scenarier igennem, og fordi jeg havde stor tiltro til, at du var opmærksom på de tegn der evt. måtte være”

Signe Ridder, 2.gangsfødende



Hvorfor valgte I at føde med jeres egen jordemoder?

Det gjorde vi, fordi vi havde en dårlig oplevelse med vores første fødsel, som vi gerne ville bearbejde og komme så langt væk fra som muligt. For at skabe forudsætningerne for en positiv fødselsoplevelse denne gang.



Ville I anbefale det til andre?

Helt bestemt! En fødsel oplever (de fleste) kun få gange i livet, og det er virkelig vigtigt for tiden efter, at man får en fødsel man har det godt med. Det er først nu, at den dårlige oplevelse for 3 år siden er blevet vendt til noget, jeg har det ok med, og ikke bebrejder mig selv.



Hvad kunne I bruge jordemoder konsultationerne til?

Til at få snakket det tidligere fødselsforløb igennem, hvad vi godt kunne tænke os ved denne fødsel, blive klar over at der findes mange alternativer til den måde hospitaler generelt råder og varetager en fødsel på, have tid til at snakke graviditet, bekymringer ect. igennem uden at skulle starte forfra hver gang, have mulighed for at lære vores jordemoder at kende og omvendt, så fødslen kunne blive så tryk som muligt.



Hvordan var jeres fødsel?

Den var hård, men også meget tryk og intim, og alt i alt en meget positiv oplevelse. Vi følte os hørt og taget af, og oplevede ikke på noget tidspunkt, at der blev taget beslutninger hen over hovedet på os. Tværtimod blev vi støttet i, at få den fødsel vi gerne ville have.



Hvilken rolle spillede jeg som jordemoder for jer?

Det var rigtig trygt at vide, at du ville være til stede under hele fødslen og var klar over de ønsker vi havde til fødslen. Med et tidligere kejsersnit var jeg bange for, hvor meget min frygt ville komme til at fylde under fødslen, men det viste sig at

fyldte forbløffende lidt. Det tror jeg det gjorde, fordi vi havde fået snakket alle scenarier igennem, og fordi jeg havde stor tiltro til, at du var opmærksom på de tegn der evt. måtte være. Du var rigtig god til kun at "instruere" på de tidspunkter hvor det var nødvendigt, og ellers lade naturen/fødslen gå sin gang. Det gjorde også, at den kommende far fik lov til at komme mere på banen, og gjorde oplevelsen meget intim og speciel.



Hvordan kunne I bruge mig under barslen?

Det var virkelig rart, at få besøg af et velkendt ansigt efter fødslen, og få snakket fødselsoplevelsen igennem, og det var skønt at have en at forhøre sig hos, når der dukkede spørgsmål op, vi var i tvivl om.



Hvis I kunne sætte tre ord på jeres fødsel:

Tryk, intim og overvældende.



Hvad kunne være anderledes?

Det er jo svært at ændre på hvor kort eller lang en fødsel er, og hvor hård den vil være eller ikke være, hvis man går efter en "naturlig" fødsel. Men med det sagt, føler jeg ikke, at noget kunne være anderledes. Havde vi startet på hospitalet, ville vi have haft mulighed for at "taget vandet" på et tidligere tidspunkt, men jeg har det godt med, at vi gav det så lang tid, som jeg kunne overkomme, for at få det til at ske af sig selv. Derhjemme bliver man heller ikke fristet til at tage imod smertestillende, og det er jeg personligt glad for.

Knus Jacob, Signe og lille Kaya, født 1/1-13