

“Det var særligt overraskende for mig, hvor meget man i princippet selv kan gøre for at få en god fødsel”

Christina og Jakob, 1, gangsfødende



Hvorfor valgte du at føde med din egen jordemoder?

Vi valgte denne måde at føde på fordi vi selv ville vælge hvordan vi ville føde vores barn. Vi ønskede en blid og stressfri oplevelse. Det skulle være derhjemme og i vand og det skulle være med en person vi følte tillid til som ville støtte og bakke os op. Og samtidig en fagperson der kunne varetage vores ønsker hvis vi alligevel skulle på hospitalet.



Hvordan var din fødsel?

Fødslen var helt igennem fantastisk. Var både glad og spændt da jeg fik første ve kl 7 om morgenen. Ringede til jordmoren da jeg følte det var tid. Der var ro hele vejen igennem og det var enormt hyggeligt da hun kom. Vores datter blev født kl 15.48 i vand, jeg tog selv imod hende. Havde overskud til at tale med Jordmor og farmand i mellem presseveerne, som begge var meget opmuntrende og heppede på mig. Det hele gik meget hurtigere og gjorde heller ikke nær så ondt som jeg havde forventet. For os var det den perfekte fødsel.



Hvilken rolle spillede jeg som jordemoder for dig?

Selvom vi kun havde mødt dig en enkelt gang før følte det alligevel velkendt og rart at der var netop dig vi skulle føde med. Da vi jo har haft en del andre at sammenligne med blev vi alligevel enige om at du var den der passede bedst ind i vores hjem. Og helt sikkert også skal være med til vores fødsler i fremtiden hvis det er muligt. Det var enormt dejligt som fødende at jordmoren var så rolig og viste tillid til at jeg kunne føde mit barn selv. Humor og mange opmuntrende ord gjorde også meget. Især også for farmand der følte sig vigtig da han blev tildelt en masse praktiske gøremål.



Hvordan kunne du bruge mig under din barsel?

Efter fødslen havde vi meget glæde af vores barselsbesøg. Det var dejligt at vise vores vidunder frem og få et klap på skulderen over vores allesammens præstation. Det gav os virkelig mod til vores opgave som forældre. Samtidig var det dejligt at kunne nat-sms'e til jordmoren da jeg de første dage var i tvivl om noget.



Hvis du kunne sætte tre ord på din fødsel:

Overskud-tryghed-nærvær



Hvem ville du anbefale det til?

Alle! Og det gør vi sandelig også. Hverken farmand eller jeg selv står af vejen for at fortælle om hvor sikkert, romantisk, stille og "nærmest" smertefrit en fødsel kan være når man er høj på fødselshormoner og fuldt i tillid til sin krop, processen og hinanden.

Mange hilsner fra havnelev, Christina, med lille Enya fra december 2012