



TOP 10 GOOD-TO-KNOW

✿ *Jo mere du ved, jo mere din fødsel* ✿

Du skal til jordemoder, men hvad skal du spørge hende om? Her er en liste over 10 meget konkrete ting, der har stor betydning for din fødsel.

Snak med din jordemoder om hvordan de tilbyder på dit hospital og hvad du har at vælge imellem.

(1) Scanning 13 uger/ 20 uger - hvad kan det betyde for mig?

(2) Kunstig hormon - hvor meget, hvornår og hvorfor/hvorfor ikke!

(3) K-vitamin - skal baby have det? Og hvorfor/hvorfor ikke?

(4) Tidlig/ sen afnavling - hvad indebærer det?

(5) Fødestilling - hvad kan jeg gøre for at hjælpe mig krop gennem fødslen?

(6) Igangsættelse - hvornår/ og hvorfor?
